Royale Momente erleben

Das ****KOSIS Sports Lifestyle Hotel: Wo die pure Lebens- und Schneelust den Körper erfüllt

Willkommen im Zillertal – hier liegen Action und Entspannung ganz nah beieinander, insbesondere nach dem Check-in im Kosis Sports Lifestyle Hotel in Fügen.



Ankommen und wohlfühlen: Egal ob im Wellnessbereich, an der Fun Food Bar oder in der Zirbenstube, im Kosis fühlt man sich wie zuhause. Fotos: Agentur Comma

Fügen – Gleich nach der Ankunft kann man den Stress und die Sorgen des Alltags getrost vor der Tür lassen, denn das Kosis bietet alles, um sich für den Aufenthalt wie die Kings und Queens zu fühlen. 70 stylische Zimmer mit viel Komfort laden zum erholen ein. Besonders gut relaxed werden kann in einer von drei Penthouse Suiten mit eigener Sauna und freistehender Badewanne sowie im hauseigenen Spa und Wellnessbereich. Nach einem kräftezehrendem Tag auf den Skiern oder dem Snowboard, einer Schneeschuhwanderung durch das verschneite Zillertal oder einer spritzigen Rodeltour den Abhang entlang warten bereits das Dampfbad oder die Finnische Sauna auf die royalen Gäste.

Kulinarisch verwöhnen lassen können sich die Kings und Queens dann beispielsweise im Kosis à la carte Restaurant Wine & Dine. Hier trifft Tiroler Tradition auf die weite Welt. Wer es lieber gemütlich mag, kann sich in die 50 Jahre alte Zirbenstube zurückziehen.

Wer nach dem Après-Ski auf der Piste noch nicht genug hat, kann den königlichen Abschluss des Abends in der Kosis Fun Food Bar suchen. Angesagte Beats und köstliches Fingerfood runden damit den Skitag im Zillertal ab.

Neu: Das Ski Care Free Package

Das Package beinhaltet alles, was schneebegeisterte Gäste für ein unbeschwertes Ski-Vergnügen benötigen: 4 oder 7 Übernachtungen in einem der royalen Gemächer, 3 oder 6 Tages Skipass gültig in allen Skigebieten im Zillertal inklusive Gletscher, Ski- und Snowboard Leihausrüstung vom hauseigenen Skiverleih Kostenzer. So können Kosis Gäste stressfrei auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln in den Skiurlaub aufbrechen, ohne sperriges Gepäck. Das Kosis übernimmt die Rolle als Ski-Concierge und kümmert sich um alles, damit der Winterurlaub zu einem grandiosen Erlebnis wird – inklusive Transfer vom und zum Bahnhof Fügen. Um von Anfang bis Ende des Urlaubs einen stressfreien Aufenthalt zu ermöglichen. Gleich drei Zillertaler Skigebiete warten nämlich auf den königlichen Besuch: Spieljoch, Hochfügen und Hochzillertal. So bleiben keine Wünsche offen für eine sorgenfreie Auszeit im Kosis.

Kontakt

Kosis Sports Lifestyle Hotel
Familie Kostenzer
Dorfplatz 2, A-6263 Fügen
Telefon 0043 5288 62266
info@hotel-kosis.at | www.hotel-kosis.at



Einmal King und Queen sein – das ist im Kosis Sports Lifestyle Hotel in Fügen möglich.

ANZEIGE

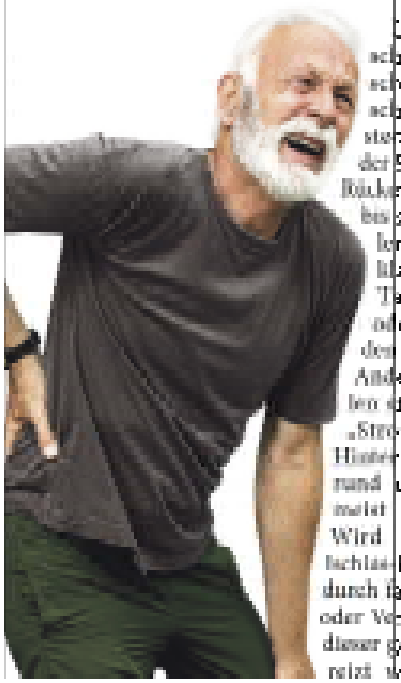
Medizin

Thema: Nervenschmerzen

ISCHIAS?

So bändigen Sie den Schmerz im Nerv

Zieht es schmerzhaft vom Rücken bis ins Bein, steckt umgangssprachlich häufig der „Ischias" dahinter. Durch eine Reizung oder Quetschung des Ischias-Nervs können starke Nervenschmerzen entstehen. Mit Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) ist es Experten gelungen, ein vielversprechendes Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen zu entwickeln.



Langes Sitzen, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist es da! Ein stechender, brennender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagen zudem über Taubheitsgefühle oder ein Kribbeln an den betroffenen Stellen. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchfahren". Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv. Wird Druck auf den Ischias-Nerv ausgeübt, z. B. durch falsche Bewegungen oder Verspannungen, kann dieser gequetscht oder gereizt werden. Er sendet Schmerzsignale an unser Gehirn. Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein. Zeit zu handeln!

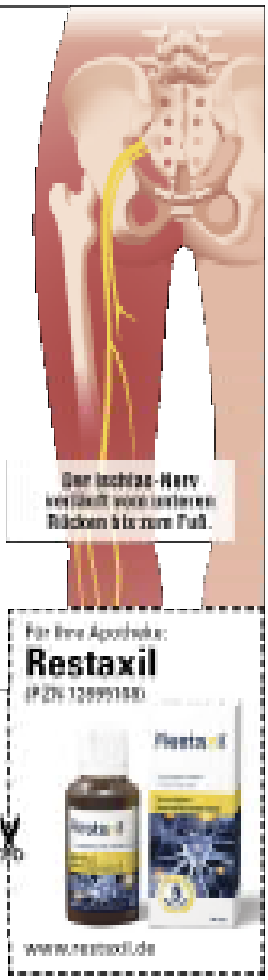
Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln

Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an der Nervenschmerzen anzusetzen. Überraschend: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung, denn sie bekämpfen nicht Entzündungen. Anders die Schmerzexperten Restaxil speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen. So wird etwa der Arzneistoff Tris versicolor in Restaxil laut Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien mit stechenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüftnerv bis zum Fuß eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt Cimicifuga racemosa: Der Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz. Dabei bekämpft er Druck und Schmerzen längs des Ischias Nervs. Doch nicht nur das Arzneimittel bei Taubheitsgefühlen versprechen Linderung:

5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

Für Restaxil haben Wissenschaftler Tris versicolor und Cimicifuga racemosa in spezieller Dosierung mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen kombiniert. Gemeinsam bilden sie den besonderen 5-fach-Wirkkomplex von Restaxil.

Das Beste: Die Schmerztropfen sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich und so gut auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.



Abbildungen: Restaxil