Alpenbaden und **Herzen** hören

Das Immunsystem von Körper, Geist und Seele stärken, in Ruhe und Bewusstheit die Tage begehen – me treat vom Feinsten. Das Hotel Goldener Berg in Oberlech begibt sich auf ganz neue Pfade.



© Hotel Goldener Berg

Achtsam und bewusst wird die neue Zeit, die jetzt kommt – noch besser, als das was war. Ich freu mich drauf!

Daniela Pfefferkorn

Achtsam die Natur erleben, mit Guides, die der Kräuterkunde Herr sind, barfuß über den Sinnespfad gehen und wahrnehmen, morgens und abends Yoga auf der dafür reservierten Terrasse über den Dächern Lechs mit dem Yogi in Residence. Den Coach für wichtige Lebensfragen nützen und die heilenden Hände der mannigfaltigen Energie Therapeuten für das Auflösen von Energieblockaden nützen. Das ist Urlaub am Goldenen Berg.

Kraftplatz in den Bergen

„Wir möchten die Menschen berühren. Seelisch, Geistig, Körperlich. Wir möchten, dass sie leichter und reicher heimfahren, als sie gekommen sind", so die Hotelchefin Daniela Pfefferkorn. Bereits vor vielen Jahren wurde mit dem SEINS Pfad ein wichtiger Grundstein für diese Philosophie gelegt. Achtsamkeit und Bewusstheit stehen dabei im Mittelpunkt. Die täglich stattfindenden Wanderungen trainieren genau diese Fähigkeit. Immer im Blick die Atmung. „Wir atmen zu flach, zu wenig bewusst, entfremden uns damit von uns selbst", sind sich die Experten vor Ort einig. Alpenbaden, so weit, so hoch, so schnell Sie möchten, zu Fuß oder mit E-Bike hilft ebenfalls zu innerer Ruhe, die tiefe Atmung kommt von allein. „Fürs Herz etwas Gutes tun, das geht besonders gut bei einer entspannenden Klangtherapie", so Daniela Pfefferkorn. Viel Wertvolles, viel Einzigartiges, das hier inmitten der traumhaften Bergwelt möglich ist! Damit ein Stück Urlaub mit nach Hause genommen werden kann, erhalten die Gäste ihr persönliches „me-Büchlein", wo alle Gedanken ihren Platz finden und eine nachhaltige Erinnerung an diese traumhaften Tage ist. www.goldenerberg.at

◄ Sonja G. Wasner



© CARLETTO PHOTOGRAPHY



© LeathZuehlTourismusbyHannoMackowitz



© Hotel Goldener Berg



© makeART OG



© PREVIEW PHOTOGRAPHY (Matthias Kendler)



© PREVIEW PHOTOGRAPHY (Matthias Kendler)



© Fotos: KOSIS

Für **Prinzessinnen** und **Prinzen**

Inspiriert vom bedeutsamen Adelsgeschlecht „Hackl" von Angerberg, das in Fügen ansässig war, erhielt das Kosis Sports Lifestyle Hotel des Königs neue Kleider und erwachte mit modernster Eleganz und Lässigkeit.



© Kosis

„Zu reisen ist zu leben. Durch die unglaublich vielfältigen Angebote in der Region, können wir unseren Sommergästen einiges bieten."

Thomas Huber

Der 1480 erbaute mehrstöckige „Hacklturm" galt zur damaligen Zeit als wahrer „Wolkenkratzer". Und dieser Turm steht heute noch! Durch die gelungene Kombination aus royalem Nachlass und modernem Lifestyle entstand so mitten im Zillertal ein Lifestyle und Sporthotel, dessen neues Design geschaffen ist für die Kings und Queens der Gegenwart.

Royaler Wohnflair

Im schönen Zillertal kennt man das erfolgversprechende Urlaubsrezept genau: Man nehme eine ordentliche Portion royalen Wohnflair, mische diesen mit einer Handvoll körperlich aktiver Betätigung und verfeinere das Ganze mit einer anständigen Prise Genuss. Fertig ist der wohltuende Sommerurlaub im Kosis Sports Lifestyle Hotel in Fügen mit 1001 Extraleistungen wie Brotbackkurs oder Tesla-Probefahrt. Die sommerlichen Vorlieben der Kings und Queens von heute sind breit gefächert.

Das Aktivsein ist des Königs Lust

Wander- und Golfschuhe, Bike und Badehose – wer zum Sommerurlaub nach Fügen reist, packt dies gleich mit ein. Denn kaum eine Region bietet so bunte Möglichkeiten zum aktiven Zeitvertreib wie das Zillertal. Zusätzlich wird den Gästen eine ganze Palette an Zusatzleistungen geboten, von E-Bikes bis hin zu geführten Wanderungen. Im Anschluss an einen aktiven Tag wartet das Kosis Lifestyle Spa. www.hotel-kosis.at

◄ *Von Sonja G. Wasner*